**Guide d’initiation simple aux crypto-monnaies pour les débutants français**

### Introduction

Bienvenue dans ce guide pratique destiné aux débutants français qui souhaitent comprendre et utiliser les crypto-monnaies. L’objectif est simple : apprendre à effectuer ses premières transactions, à utiliser un portefeuille crypto (wallet), à acheter/vendre de petits NFTs, et à explorer l’univers des cryptos sans risque majeur.

### ✨ ÉTAPE 1 : Créer un portefeuille décentralisé (Wallet)

1. Installer le navigateur Brave : <https://brave.com>
2. Activer Brave Wallet dans les paramètres.
3. Sauvegarder la “phrase de récupération” en lieu sûr (ne jamais la partager).

**🎥 Vidéos utiles :**

* [Télécharger et installer Brave Browser (PC)](https://www.youtube.com/watch?v=R8KUaFA2UUA)
* [Comment créer un portefeuille Brave](https://www.youtube.com/watch?v=dJ1JMPLzPtw)
* [Brave Wallet - Infos officielles](https://brave.com/fr/wallet/)

**📝 Note de l’auteur :** Pourquoi j’ai choisi le Brave Wallet ? Tout simplement parce qu’il est compatible avec **trois chaînes majeures** : Solana, Bitcoin et Ethereum. Cela simplifie grandement la vie pour les débutants. De plus, Brave fonctionne sur **tous les systèmes** et les téléphones mobiles. Et en plus, c’est le navigateur de référence pour les développeurs et pour la sécurité.

Metamask est aussi très bien, mais il est uniquement sur les chaînes Ethereum compatibles, et demande un peu plus de prise en main, car il s’intègre dans d’autres navigateurs, et on peut donc se retrouver avec des problèmes de sécurité liés à la sécurité même des navigateurs.

### 🌐 ÉTAPE 2 : Créer un compte sur une plateforme centralisée

**Recommandation : CoinHouse** (plateforme française) ou Coinbase (internationale).

1. Inscription sur <https://www.coinhouse.com>
2. Vérification d’identité (KYC)
3. Ajouter une carte bancaire ou un virement SEPA

**🎥 Vidéo utile :**

* [CoinHouse : Comment ouvrir un compte](https://www.youtube.com/watch?v=vWQNixYcSuw)

**📝 Note de l’auteur :** Pourquoi CoinHouse ? Tout simplement parce que CoinHouse est une société française inscrite auprès de l’Autorité des marchés financiers, elle est PSAN, que l’interface est simple et qu’elle est très bien pour les débutants. Coinbase, c’est bien aussi, mais c’est américain. Binance, c’est bien aussi, mais c’est chinois. Et en plus, Binance, l’interface est extrêmement complexe et l’interface est vraiment faite pour les professionnels.

### 💰 ÉTAPE 3 : Acheter du Bitcoin (BTC)

1. Sur CoinHouse, acheter pour 20 ou 50 € de Bitcoin.
2. Vérifier la réception sur la plateforme.
3. Transférer les BTC vers votre wallet Brave ou Metamask (option *Envoyer* ou *Transférer*).
   * Copier l’adresse BTC de votre wallet et la coller sur CoinHouse.

**💡 Astuce :** Mettre en place un achat régulier de 50 € par semaine ou de 100 € par mois est une méthode simple et efficace pour entrer dans l’investissement crypto sans stress.

**🎥 Vidéos utiles :**

* [Acheter du Bitcoin sur CoinHouse](https://www.youtube.com/watch?v=XcskL-ZiVyE)
* [Transférer ses crypto d’un Exchange à un wallet](https://www.youtube.com/watch?v=_JYkHlw4J7k)

### 🚀 ÉTAPE 4 : Acheter et transférer de l’Ethereum (ETH)

1. Acheter 30 € d’ETH sur CoinHouse.
2. Transférer les ETH vers le wallet Brave ou Metamask (réseau Ethereum / ERC-20).
3. Sur le wallet, effectuer un *swap* (conversion) de ETH vers un autre token (ex. USDC ou MATIC).
   * Exemple : via l’interface Brave Wallet ou [https://app.uniswap.org](https://app.uniswap.org/)

**🎥 Vidéos utiles :**

* [Transférer de l’Ethereum vers Metamask](https://www.youtube.com/watch?v=_QcEkfnXRoA)
* Même méthode pour votre portefeuille Brave

### 📸 ÉTAPE 5 : Acheter un petit NFT sur Ethereum ou Solana

#### **✨ Sur Ethereum :**

1. Aller sur [https://opensea.io](https://opensea.io/)
2. Connecter votre wallet Brave ou Metamask
3. Acheter un NFT à moins de 50 € (vérifier les frais *gas fees*)
4. Le NFT apparaîtra dans l’onglet “Mes NFTs” de votre wallet

#### **🌟 Sur Solana :**

1. Créer un compte sur [https://solanart.io](https://solanart.io/) ou [https://magiceden.io](https://magiceden.io/)
2. Connecter votre wallet Brave
3. Acheter un petit NFT (après avoir transféré du SOL dans Phantom Wallet)

**🎥 Vidéo utile :**

* [https://www.youtube.com/watch?v=HxCL2fP5CoM&t=478s](https://www.youtube.com/watch?v=HxCL2fP5CoM&t=478s )
* [TUTO OPENSEA COMPLET 🖼️ ACHETER ET VENDRE DES NFT](https://www.youtube.com/watch?v=vLKq7OHxJsE)

### 🔁 ÉTAPE 6 : Apprendre à faire un swap (conversion crypto) avec Brave Wallet

**Pourquoi apprendre le swap ?** Le swap permet de convertir une crypto-monnaie en une autre directement depuis votre portefeuille, sans passer par une plateforme centralisée. Cela vous offre plus de contrôle et de rapidité dans la gestion de vos actifs.

**🔧 Comment effectuer un swap avec Brave Wallet :**

1. **Ouvrir Brave Wallet** : Cliquez sur l’icône du portefeuille dans la barre d’outils du navigateur Brave.
2. **Déverrouiller le portefeuille** : Entrez votre mot de passe pour accéder à votre portefeuille sécurisé.
3. **Accéder à la fonction de swap** : Dans le panneau qui s’affiche, cliquez sur l’icône de swap.
4. **Sélectionner les actifs** : Choisissez la crypto-monnaie que vous souhaitez échanger (par exemple, Ethereum) et celle que vous souhaitez recevoir (par exemple, Bitcoin).
5. **Saisir le montant** : Indiquez la quantité à échanger.
6. **Vérifier les détails** : Brave Wallet affichera les meilleurs taux disponibles via des agrégateurs DEX.
7. **Confirmer la transaction** : Après avoir vérifié les détails, confirmez le swap. Vous devrez peut-être signer une transaction pour autoriser l’échange.

*Note : Les swaps sont actuellement disponibles pour Ethereum, Solana, Bitcoin et de nombreuses chaînes compatibles EVM.*

**📺 Vidéos utiles :**

* [Comment swap des cryptos ? (YouTube)](https://www.youtube.com/watch?v=HXwPURBJYn0)

### 🛡️ ÉTAPE 7 : Sécuriser ses actifs avec une clé Ledger Nano X

**Pourquoi utiliser une Ledger Nano X ?**

* Parce qu’un wallet logiciel (comme Brave ou Metamask) reste connecté à Internet, ce qui le rend vulnérable aux piratages ou logiciels malveillants.
* La Ledger Nano X est un **wallet matériel** : elle garde vos clés privées **hors-ligne**, ce qui empêche toute attaque à distance.

**🧠 Comment ça fonctionne ?**

1. Vous achetez une clé Ledger officielle sur [https://www.ledger.com](https://www.ledger.com/)
2. Vous configurez la clé et notez votre **phrase de récupération** (seed phrase)
3. Vous transférez vos fonds (ETH, BTC, USDC, NFTs, etc.) de Brave Wallet vers votre Ledger en toute sécurité.

**💡 Ce qu’il faut retenir :**

* La Ledger signe les transactions **localement**, sans jamais exposer vos clés privées à Internet.
* Même si votre ordinateur est compromis, vos fonds restent protégés tant que vous ne signez pas une transaction avec votre Ledger.
* Idéalement, **gardez une petite somme** sur Brave Wallet pour les transactions rapides, et **stockez la majorité sur votre Ledger** en “cold storage” (hors-réseau).

**📺 Vidéos utiles :**

* [Ledger Nano X : pourquoi et comment l’utiliser ? (en français)](https://www.youtube.com/watch?v=fpVR4XwyF7o)
* [Tuto complet Ledger Live : transfert, sécurisation, etc.](https://www.youtube.com/watch?v=JeBXOWICdZQ)

**📝 Note de l’auteur :** Pourquoi ai-je choisi Ledger ? Il existe d’autres portefeuilles matériels (hardware wallets) sur le marché, comme Trezor ou SafePal, mais j’ai choisi **Ledger** parce que c’est une **entreprise française**, qui a **fait ses preuves** au fil des années. Elle est **connue et reconnue dans le monde entier** pour la fiabilité de ses produits.

### 🧾 ÉTAPE 8 : Comprendre la fiscalité des crypto-monnaies en France

**⚠️ Déclaration obligatoire des comptes étrangers** Si vous détenez un compte ou un portefeuille sur une **plateforme étrangère** (par exemple : Binance, Coinbase, Kraken…), vous devez **déclarer ce compte à l’administration fiscale française**, même si vous ne réalisez aucun gain.

**💶 Taxation des plus-values** Dès que vous convertissez vos crypto-actifs en **monnaie fiat** (EUR, USD, GBP…), vous devez déclarer les **plus-values ou moins-values** réalisées dans l’année. Cela s’applique également aux conversions vers des **stablecoins** (USDT, USDC, DAI, EUROC, etc.).

**📅 Exemple** : vous échangez 0,5 ETH contre 900 € → vous devez déclarer ce gain.

**📝 Liens utiles officiels :**

* [Formulaire 2086 – Impots.gouv](https://www.impots.gouv.fr/formulaire/2086/declaration-des-plus-ou-moins-values-de-cessions-dactifs-numeriques)
* [Déclaration d’un compte d’actifs numériques à l’étranger – Service Public](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34342)

**🎥 Vidéos explicatives :**

* [Crypto & Impôts : Comment bien déclarer en 2024 ? – Just Mining](https://www.youtube.com/watch?v=IC_rIXk4AzY)
* [Fiscalité Crypto en France : erreurs à éviter ! – Hasheur](https://www.youtube.com/watch?v=8WhrNYZhHQY)

### 🌍 ÉTAPE 9 : Les usages réels des crypto-monnaies dans l’économie

Les crypto-monnaies ne servent pas uniquement à spéculer sur des prix volatils. Elles sont déjà utilisées dans **de nombreuses industries** pour améliorer la sécurité, l’automatisation, la traçabilité et la transparence des échanges.

#### 📌 Exemples concrets :

* **🏠 Tokenisation d’actifs réels** Immobilier, œuvres d’art, actions d’entreprise : ces biens peuvent être “fractionnés” en tokens, ce qui facilite leur achat, leur échange ou leur investissement à petite échelle.
* **🛡️ Contrats d’assurance intelligents (smart contracts)** Des assurances automatisées sur Ethereum ou Avalanche déclenchent des remboursements en fonction d’événements mesurables (ex : météo, retards de vol).
* **📚 Comptabilité inviolable & registres officiels** De nombreux gouvernements testent la **blockchain pour le cadastre** ou la **tenue de registres comptables**, rendant les falsifications quasiment impossibles.
* **📦 Traçabilité logistique & chaîne d’approvisionnement** Suivi des produits depuis la fabrication jusqu’au client final (ex : IBM Food Trust sur la blockchain Hyperledger pour suivre des produits alimentaires).
* **🏢 Paiements interentreprises automatisés (B2B)** Les contrats automatisés permettent de déclencher des paiements dès réception de marchandises, sans intervention humaine.
* **💼 Rémunérations en stablecoins** Certaines startups paient leurs employés ou freelances à l’étranger en **USDC ou DAI**, réduisant les frais bancaires et les délais.
* **⚡ Échanges d’énergie pair-à-pair** Des réseaux locaux permettent aux particuliers de **vendre leur surplus d’électricité** (ex : solaire) à d’autres via des tokens (projets comme Power Ledger en Australie).
* **📶 Tokenisation de ressources** Bande passante, stockage, calcul GPU… sont loués en crypto (ex : Filecoin, Helium, Render).

#### 🔍 Petit rappel : Qu’est-ce qu’une blockchain ?

La **blockchain** est une base de données décentralisée et partagée entre plusieurs acteurs, qui enregistre des transactions de manière **chronologique, immuable et transparente**. Chaque “bloc” contient un ensemble de transactions, et chaque bloc est relié cryptographiquement au précédent. Une fois enregistré, un bloc ne peut plus être modifié, ce qui garantit l’intégrité des données.

#### 📺 Liens :

* [https://www.lesechos.fr/tech-medias/hightech/5-applications-concretes-de-la-blockchain-1019462](https://www.lesechos.fr/tech-medias/hightech/5-applications-concretes-de-la-blockchain-1019462 )
* <https://www.youtube.com/watch?v=ZCV7BEsVjwU>

### 🪙 ÉTAPE 10 : Bitcoin et l’avenir des crypto-monnaies

Le **Bitcoin (BTC)** est la première crypto-monnaie de l’histoire, lancée en 2009 par un développeur inconnu sous le pseudonyme **Satoshi Nakamoto**. Avec une **limite fixe de 21 millions d’unités**, le Bitcoin est devenu bien plus qu’un simple actif spéculatif.

#### 🏦 Pourquoi le Bitcoin attire les institutions ?

* **🛡️ Réserve de valeur (“digital gold”)** Le BTC est considéré par de nombreux investisseurs comme une **protection contre l’inflation**, à l’image de l’or. Sa quantité est limitée, sa production est transparente, et il est décentralisé.
* **📉 Résistance à la dévaluation monétaire** Contrairement aux monnaies fiat comme l’euro ou le dollar, le BTC ne peut pas être imprimé à volonté par une banque centrale.
* **🌍 Échanges interbancaires et transfrontaliers** Le Bitcoin commence à être utilisé comme **monnaie de réserve ou de règlement international** par certains États et grandes banques, notamment dans les pays à forte inflation ou exclus du système SWIFT.
* **🏛️ Adoption institutionnelle croissante** Des entreprises comme **Tesla**, **MicroStrategy**, ou encore le **gouvernement du Salvador** ont adopté le BTC comme **réserve de trésorerie**.
* **📈 Outils de suivi en direct** Consultez <https://coin360.com/coin/bitcoin-btc> pour voir en temps réel le prix du Bitcoin, sa capitalisation, et sa dominance sur le marché crypto.

#### 🔍 Pourquoi les banques s’y intéressent-elles ?

* Certaines banques explorent le BTC comme outil de diversification.
* Le Bitcoin offre un **système alternatif décentralisé** pour les paiements interbancaires ou les règlements transfrontaliers (notamment en dehors du dollar).
* Des produits financiers basés sur le Bitcoin (ETF, contrats à terme) sont désormais proposés sur les marchés traditionnels.

#### 📺 Vidéos explicatives (FR) :

* [Bitcoin expliqué simplement (Cryptoast)](https://www.youtube.com/watch?v=0jIxtOqu4Aw)
* [Pourquoi les États investissent dans le Bitcoin ?](https://www.youtube.com/watch?v=Kb5hF4VJwRE)
* [Bitcoin : la nouvelle ruée vers l’or ? – RTS](https://www.youtube.com/watch?v=4mSLBmMCdC8)